



Mein Leben und meine Liebe ist Tennis und das möchte ich auf meine Schüler und den Verein übertragen!

Hallo liebe Mitglieder und Freunde des TG Ploching, liebe Kinder und Jugendliche,

mein Name ist Jindra Hájek. Ich bin 44 Jahre alt, ledig und spiele seit 37 Jahren selbst Tennis.

Meine Trainerlaufbahn begann 2001 in meiner Heimat, der Tschechischen Republik, genauer gesagt in Opava. Seit dem Jahr 2005 bin ich nun schon in Deutschland als Tennistrainer unterwegs.

Nach zwei Jahren in Rheinland-Pfalz war ich von 2007 bis 2015 im Saarland bei der Tennisschule Pavel Miksovsky tätig.

Dort habe ich Spieler aller Altersklassen (vom Kindergartenalter bis ins „erfahrene“ Erwachsenenalter) aller Leistungsstufen (vom Hobbyspieler bis zum Jungprofi) trainiert, Einzel-, Gruppen- und Mannschaftstrainings, Tenniscamps im In- und Ausland und Turniere geleitet – oder, kurz gesagt, jede Menge Erfahrung gesammelt.

Meine nächste Station war die Tennisschule Grammingen in Stuttgart 2016 - 2017, die ich zur Sommersaison verlassen werde, um mein eigener Chef zu sein und meine eigene Trainingsphilosophie zu verfolgen.

TC Hochdorf Reichenbach 2017 – 2024 Cheftrainer

Ich freue mich darauf, meine Leidenschaft für Tennis mit Euch zu teilen und auf eine gute Zeit - auf und neben dem Tennisplatz!

Auf geht's TG Plochingen! 😊

Euer Jindra

Dafür bekommt ihr:

Training und Betreuung

- Tennisunterricht nach modernsten sportwissenschaftlichen Lehrmethoden
- Gruppen- und Einzeltraining für jedes Alters- und Leistungsniveau
- Mannschaftstraining für alle Leistungsklassen
- tennisspezifisches Fitnesstraining + Cardio Tennis (Jugend + Erwachsene)
- Trainingscamps für Jugend und Aktive zur Vorbereitung auf die Verbandsspiele
- Trainingscamps für Jugendliche in den Ferien (ggf. mit Übernachtung in Zelten auf der Clubanlage oder im Ausland)
- Coaching der Mannschaften bei den Verbandsspielen
- Turnierreisen mit Clubjugendlichen und Erwachsenen zu Turnieren und Matchanalyse
- Schnuppertraining
- „ball+fun“ Bewegungs- und Ballschule für „Minis“

Sonstiges (auch ehrenamtliche Tätigkeiten)

- Aktionstag(e) zur Mitgliedergewinnung
- Organisation, Planung und Durchführung eines Jugendranglistenkonzepts im Verein

Mich:

- B-Lizenz (tschechisch)-Trainer Ausbildung zum A-Lizenz-Trainer (Karls-Universität Prag nach 1jahr abgebrochen)
- ehrlich
- zuverlässig
- pünktlich
- freundlich
- teamfähig
- engagiert
- fachlich kompetent
- motiviert und motivierend
- sozial kompetent (Vermittlung von Werten wie Fairness und Kameradschaft)

Kontakt : Jindra Hajek , jindra.tennis@gmail.com , Tel. 017623354345